

Name:

Öko-Kontrollnummer: DE-ÖKO-021

Füllen Sie bitte die „Bunte Liste“ aus, damit wir Ihre Biokiste genau so liefern können, wie Sie Ihre Biokiste gerne haben möchten:

Spalte 1 (grün) = das sollte am liebsten immer in Ihrer Biokiste enthalten sein, Sie können auch die Menge eintragen z.B. 1,5 kg, oder 2 Stk. usw.

Spalte 2 (gelb) = das kann gerne öfters in Ihrer Biokiste enthalten sein Spalte 3 (rot) = das sollte nie in Ihrer Biokiste enthalten sein

Wenn Sie keine Angaben machen, kann dieses Produkt gelegentlich in Ihrer Biokiste enthalten sein .

Sollten mehrere Produkte dieselbe Farbe bekommen, können Sie diese Farbkästchen auch einfach mit einen Strich ausfüllen

Gesamtwert Ihrer Biokiste: € (Min.15 €) Bitte abwechslungsreich zusammenstellen

Bitte eher regional & saisonal:

	1	2	3		1	2	3		1	3	4		1	2	3
Bananen				Süßkartoffeln				Salat-/ Strauchtomaten				Kresse Schale			
Apfel Topaz				Kartoffeln vorw.festkoch.				Romatomaten				Alfalfasprossen 100g			
Apfel Elstar				Kartoffeln festkochend				Fleischtomaten				Mungbohnsprossen 125g			
Apfel Jonagold				Kartoffeln mehlig				Cocktail-Cherrytomaten				Rettich-Sprossen 50g			
Apfel Boskop				Topinambur				Aubergine				Brokkoli-Sprossen 50g			
Birnen				Spargel weiß				Paprika rot				Friedrichshainer Bunte Sprossen			
Quitten				Spargel grün				Paprika gelb				Gourmet-Sprossenmischung 75g			
Erdbeeren 250g				Meerrettich frisch				Paprika grün				Milde Sprossenmischung 50g			
Heidelbeeren 125g				Frühlingszwiebeln Bund				Spitzpaprika				Toskana Sprossenmischung 100g			
Himbeeren 125g				Zwiebeln gelb				Chili / Pepperoni				Wok-Sprossenmischung 75g			
Brombeeren 125g				Zwiebeln rot				Salatgurke				Salat-Sprossenmischung 75g			
Johannisbeeren 250g				Gemüsezwiebel				Zucchini				Berliner Sommersprossen 75g			
Stachelbeeren 125g				Knoblauch				Kürbis Hokkaido				Zwiebel-Sprossen 30g			
Süßkirschen				Porree				Kürbis Butternut				Petersilie glatte Bund			
Pflaumen / Zwetschgen				Möhren orange				Kürbis Sweet Dumpling				Petersilie krause Bund			
Pfirsiche				Möhren violett				„Ufo“-Kürbis - Patisson				Basilikum Bund			
Nektarinen				Bund-Möhren				Buschbohnen				Koriander Bund			
Aprikosen				Fenchel				Stangenbohnen				Bohnenkraut Bund			
Zuckeraprikosen				Rote Bete				Zuckererbsen				Dill Bund			
Zitrone Stk.				Gelbe Bete				Shiitake-Pilze				Schnittlauch Bund			
Limette Stk.				Rote Bete gegart 500g				Steinchampignons				Liebstöckel Bund			
Orangen				Pastinake				Zuckermais frisch Stk.				Majoran Bund			
Saftorangen				Schwarzwurzel				Mangold				Thymian Bund			
Clementinen				Wurzelpetersilie				Kopfsalat grün				Rosmarin Bund			
Grapefruit rot				Knollensellerie				Kopfsalat rot				Bärlauch Bund			
Weintrauben				Stangensellerie				Eichblattsalat grün				Pfefferminze Bund			
Mango				Radieschen Bund				Eichblattsalat rot				Zitronenmelisse Bund			
Ananas				Rettich rot / weiß				Bataviasalat grün				Petersilie im Topf			
Maracuja				Rettich schwarz				Bataviasalat rot				Basilikum im Topf			
Kiwi grün / gelb / gold				Kohlrabi				Romanasalat				Korinander im Topf			
Kaki (Scharonfrucht)				Steck- / Kohlrübe				Eisbergsalat				Minze im Topf			
Papaya				Chinakohl				Endiviensalat				Dill im Topf			
Physalis				Spitzkohl				Salanovasalat (Lollosalat)				Frisches Sauerkraut 500g Becher			
Litchis				Weißkohl				Radiccio-Salat				Frisches Kimchi 410g Glas			
Datteln am Zweig 250g				Rotkohl				Chicoree				Rhabarber			
Granatapfel				Wirsing				Feldsalat 100g				Ingwer frisch ca. 100g			
Drachenfrucht				Grünkohl				Rucola 125g				Kurkuma frisch ca. 100g			
Feigen frisch Stück				Rosenkohl				Postelein 100g				Erdnüsse 500g Beutel			
Avokado				Brokkoli				Salat Mix 125g				Kokosnuss Stück			
Honigmelone				Blumenkohl				Asia-Salat 125g				Haselnüsse			
Wassermelone				Romanesco				Spinat 250g				Walnüsse			

Art. Nr.	Bio-Produkt	Preis	1	2	3	Art. Nr.	Ziegen-Produkte; Säfte & Veganes	Preis	1	2	3
784	Robinienhonig 500g (Biolandhof Christian Wolf)	7,50 €				113	Ziegenmilch 2,8% 0,5l Beutel (Brodowin)	2,20 €			
780	Blütenhonig 500g (Biolandhof Christian Wolf)	7,50 €				118	Ziegenjoghurt 3,5% 500g Glas Andechser	3,29 €			
100	TERRA Sauerrahm-Butter 250g	3,40 €				1454	Ziegenquark 45% 250g (Martinshof)	3,79 €			
101	TERRA Süßrahm-Butter 250g	3,40 €				1451	Ziegenfrischkäse mild 100g (bio-verde)	2,79 €			
110	TERRA Milch 3,7% 1l Flasche (Ökodorf Brodowin)	1,80 €				1463	Ziegenkäse, griechischer (Feta) 150g	3,49 €			
111	TERRA Milch 1,5% 1l Flasche (Ökodorf Brodowin)	1,80 €				1465	Ziegen-Camembert 150g (Biotopia)	5,49 €			
114	Buttermilch 0,1% 500g Becher (Berchtesgadener L.)	1,09 €				161	Apfelsaft Streuobst naturtrüb 1l (Voelkel)	2,49 €			
1117	Vanille fresh Schwedenmilch 500g Glas (Schrozberg)	1,80 €				160	Apfelsaft klar 1l ( Voelkel)	2,99 €			
1053	Schlagsahne 32% 500g Glas (Berchtesgadener L.)	3,20 €				167	Heimischer Apfel-Kirschsafte 0,7l (Voelkel)	3,49 €			
1067	Schmand 24% 250g Glas (TERRA)	2,19 €				168	Heimischer Apfel-Sanddorn 0,7l (Voelkel)	3,49 €			
1061	Saure Sahne 10% 250g Glas (TERRA)	1,69 €				159	Apfel-Mangosafte 0,7l (Voelkel)	3,49 €			
120	Joghurt Natur 3,8% 500g Glas (Die Feine Linie)	1,59 €				1619	Apfel-Möhrensafte 0,7l (Voelkel)	3,29 €			
119	Joghurt Natur 1,5% 500g Glas (Die Feine Linie)	1,59 €				171	Birnensafte klar 0,7l (Voelkel)	3,49 €			
117	Rahmjoghurt mild 10% 500g Glas (Söbbeke)	2,19 €				169	Heimischer Multi 0,7l (Voelkel)	3,69 €			
124	Joghurt Vanille 500g Glas (Söbbeke)	2,59 €				180	7 Zwergesafte 0,7l (Voelkel)	3,49 €			
125	Joghurt Pfirsich-Maracuja 500g Glas (Söbbeke)	2,59 €				173	Traubensafte rot 0,7l (Voelkel)	3,29 €			
1222	Joghurt Kirsche Holunder 500g Glas (Schrozberger)	2,59 €				174	Orangensafte 0,7l (Voelkel)	3,99 €			
1225	Joghurt Erdbeere 3,5 % 500g Glas (Schrozberger)	2,59 €				182	Ananassafte 0,7l (Voelkel)	3,99 €			
126	Joghurt Heidelbeere 3,5% 500g Glas (Schrozberger)	2,59 €				1749	Maracuja-Trunk 0,7l (Voelkel)	3,99 €			
128	Sahne-Joghurt Mango 7,5 % 500g Glas (Söbbeke)	2,59 €				1666	Bio C Antioxidantien 0,75l (Voelkel)	3,99 €			
1284	Sahne-Joghurt Zitrone 7,5 % 500g Glas (Söbbeke)	2,59 €				178	Aroniabeerensafte 0,7l (Aronia-Original)	6,99 €			
1186	Pudding Schoko 400g Becher (Söbbeke)	2,19 €				198	Kokoswasser 1l (Dr. Goerg)	4,99 €			
1188	Grießpudding Traditionell 400g Becher (Söbbeke)	1,99 €				186	Möhren Saft feldfrisch 0.7l (Voelkel)	2,99 €			
1187	Milchreis Natur 400g Becher (Söbbeke)	1,99 €				187	Rote Bete Saft feldfrisch 0,7l (Voelkel)	2,99 €			
1181	Mousse au Chocolat Noir 80g (Weißenhörner)	1,80 €				1877	Tomatensafte 0,7l (Voelkel)	2,99 €			
130	Speisequark 40% 250g (Söbbeke)	1,59 €				1930	Kasten Lauretana still 6x 1l Flasche	7,99 €			
131	Speisequark 20% 250g (Söbbeke)	1,59 €				191	Kasten St. Leonhard still 6x 1l Flasche	7,79 €			
144	Schlemmerecken (Sahnekäse) 200g (bio-verde)	3,29 €				192	Kasten St. Leonhard medium 6x1l Flasche	7,79 €			
140	Camembert 150g (Gläserne Molkerei)	2,49 €				729	Haferdrink 0,75l Flasche (Voelkel)	1,99 €			
1402	Brie 100g (Bergpracht)	1,99 €				149	Sojajoghurt 400g (Sojade / Frankreich)	1,99 €			
1394	Bauern Handkäse (so wie Harzer) 200g (Upländer)	2,79 €				1498	Soyanada Frischkäse Kräuter Knob. 140g	3,49 €			
1334	Edamer 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,79 €				1501	Tofu Natur 400g (Taifun)	2,79 €			
1335	Gouda 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,79 €				151	Tofu geräuchert 200g (Taifun)	2,69 €			
1331	Emmentaler 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,99 €				152	Tofu Rosso 200g (Taifun)	2,99 €			
1332	Butterkäse 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,79 €				153	Tofu Basilikum 200g (Taifun)	2,99 €			
1333	Tilsiter 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,79 €				155	Tofiner 4 Stk. 300g (Taifun)	4,20 €			
1336	Bergkäse 150g (Ökologische Molkereien Allgäu)	2,99 €				1542	Tofu Grillknacker 4 Stk. 250g (Taifun)	3,29 €			
1364	Körniger Hüttenfrischkäse 200g (Züger Frischkäse)	1,80 €				1569	Tofu Papillon 125g (Taifun)	2,99 €			
1350	Friskäse pur 150g (Weißenhörner)	2,19 €				1591	Seitan Gran Chorizo 1Stk. 200g (Wheaty)	5,99 €			
1351	Friskreime Sahne 150g (Weißenhörner)	2,49 €				1581	Vleischsalat vom Tofutier 180g (Viana)	3,49 €			
1352	Friskreime Kräuter 150g (Weißenhörner)	2,49 €				1585	Mini-Frühlingsrollen 4 Stk. 200g (Soto)	2,99 €			
1353	Friskreime Toskana 150g (Weißenhörner)	2,49 €				1572	Cashew Black Bean Burger 2 Stk. 160g	2,99 €			
1354	Friskreime Meerrettich 150g (Weißenhörner)	2,49 €				8831	Oliven grün ohne Stein 150g (bio-verde)	4,29 €			
1356	Friskreime Gartengemüse 150g (Weißenhörner)	2,49 €				8832	Oliven schwarz & grün ohne Stein150g	4,59 €			
1357	Friskreime Bärlauch Knoblauch 150g (Weißenhörner)	2,49 €				8833	Kalamata-Oliven schwarz ohne Stein 150g	4,59 €			

In unserem Online-Shop können Sie noch viele weitere Bio-Produkte bestellen